

## Persönliches Notfallblatt für Tourenteilnehmer

### Bitte beachten

- ▷ Das Notfallblatt bei allen Touren mitnehmen
- ▷ Möglichst Kopie eines Ausweises und des Impfausweises beilegen
- ▷ Alle Angaben werden vertraulich behandelt
- ▷ Das Notfallblatt soll sich im Rucksackdeckel befinden, in einem Couvert und möglichst wasserdicht verpackt sein
- ▷ Bitte im Eigeninteresse die Angaben bei Bedarf aktualisieren

### Zutreffendes bitte ankreuzen

Ist bei Dir eine Lungen- oder Herzkrankheit bekannt?

Ja  Nein

Hattest Du in den letzten Monaten Brustschmerzen oder Herzrhythmusstörungen?

Ja  Nein

Hattest Du jemals das Gleichgewicht wegen Schwindel verloren oder bist Du je ohnmächtig geworden?

Ja  Nein

Allergien  Ja  Nein

Diabetes  Ja  Nein

Epilepsie  Ja  Nein

Zu hoher Blutdruck  Ja  Nein

Blutverdünner  Ja  Nein

Herzinfarkt  Ja  Nein

Herzschrittmacher  Ja  Nein

Blutgruppe

### Persönliche Angaben

Name, Vorname

Strasse

PLZ, Ort

Tel. Privat

Mobile

Geburtsdatum

Rega Mitgliednummer

### Kontakt 1 bei einem Notfall

Name, Vorname

PLZ, Ort

Tel. Privat

Mobile

### Kontakt 2 bei einem Notfall

Name, Vorname

PLZ, Ort

Tel. Privat

Mobile

### Hausarzt

Name, Vorname

PLZ, Ort

Telefon

Wünsche im Hinblick auf einen Spitalaufenthalt/  
Hinweis auf Patientenverfügung

Chronische Krankheiten

Aktuelle medikamentöse Behandlung

Weiter Bemerkungen

Ort und Datum

Unterschrift

**Notruf: 144 Rega: 1414**